



L'Associazione "Genitori...di cuore" propone un **PROGETTO** di

## **BIODANZA**



- Biodanza per genitore/i e figli (3-6 anni)  
**10 INCONTRI**

*Il percorso sarà attivato con almeno 20 iscritti*



**DOVE:** Salone asilo nido "I 7 nani" a Pessano

**QUANDO:** Sabato h 10.30-12. Dal 19 Marzo 2011 (quota bambini 55 euro; quota genitore 75 euro)

**Riunione informativa e iscrizioni:** 19 Febbraio h 10,30 presso asilo "7 nani"

## **A COSA SERVE LA BIODANZA**

- Trasformare le emozioni che creano conflitto, disagio e paura in espressione creativa in un ambiente non giudicante
- Sviluppare la vitalità, creatività, affettività
- Sviluppare la capacità di comunicare in modo sano
- Accettare le diversità (di genere, interculturale...)

*Per informazioni* Associazione 'Genitori .... di cuore'  
Viale Piave,35 20060 Pessano con Bornago -Mi Tel. 338.3569353  
Cod. fisc. 91557520151 Web: [www.genitoridicuore.org](http://www.genitoridicuore.org) E-mail:  
info@genitoridicuore.org